

Утверждаю:

И. Н. Шайдуллин

Отд./корп

День

09.09.2022

Школа

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|---------|--------|----------|-------|--------------|-------|--------|----------|--------|
| завтрак | закуска | | 60 | | 25,68 | 0,840 | 3,610 | 4,96 | |
| | гарнир | | 150 | | 172 | | 8,282 | 22,000 | |
| | горячее | | 50 | | 54 | 3,700 | 5,450 | 0,300 | |
| | сладкое | | 200/8 | | 40 | 0,530 | 0,000 | 9,470 | |
| | хлеб | | 30 | | 71 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | |
| | хлеб | | 20 | | 44,00 | 1,00 | 0,200 | 9,000 | |
| завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | 180/5 | | 214 | 14,150 | 3,350 | 30,830 |
| | | | | 50 | | 54 | 3,700 | 5,450 | 0,300 |
| | | | | 200/8 | | 40 | 0,53 | 0,000 | 9,47 |
| | | | 30 | | 66 | 1,50 | 0,300 | 132,500 | |
| | | | 60 | | 142 | 4,56 | 0,480 | 29,52 | |
| | | | | | | | | | |

